

## Umgang mit Computer & Internet einfach zu Hause erlernen

# Keine Angst vor dem Computer

Was für die einen eine Selbstverständlichkeit ist, ist für die anderen ein Buch mit sieben Siegeln. Heutige Generationen wachsen mit moderner IT- und Kommunikationstechnik auf, für Ältere sind Computer, Internet und Handy ‚böhmische Dörfer‘. Und dann gibt es die vielen, die beispielsweise eine langjährige Kindererziehungsphase hinter sich haben. Letztere wissen zwar was Windows, Word, Excel und Power Point sind, haben aber die Weiterentwicklungen nicht konsequent mitgemacht.



So ergeben sich für Ältere und Wiedereinsteiger verschiedenste Anforderungen, um moderne Computer effektiv nutzen zu können. Die einen wollen das Computern und Internetsurfen von Grund auf lernen, die anderen benötigen nur eine Auffrischung und Erweiterung ihrer Grundkenntnisse.

Eines ist gewiss – die Nutzung des Internets, ob beruflich oder privat, eröffnet beispielsweise den sofortigen und direkten Zugriff auf Informationen jeglicher Art, und das weltweit. Und wer noch berufliche Ziele hat, der weiß oder sollte wissen, dass heute in der Arbeitswelt ohne Computer nichts mehr läuft.



Es gibt viele Möglichkeiten, sich für die Nutzung des Computers fit zu machen. Professionelle Kurse werden von vielen Dienstleistern angeboten, auch Volkshochschulen haben

PC-Kurse im Weiterbildungsprogramm. Und nicht zuletzt gibt es Video- bzw. DVD-Kurse für alle Anforderungen; hier fehlt dann aber oft der Dialog mit einem Lehrenden.

Neu sind Kurse, wie sie von Dagmar Frensch aus Oberbantenberg angeboten werden. Die erfahrene Seminarleiterin bietet Computer- und Internetkurse bei Interessenten zu Hause an – und das zu überschaubaren Preisen ab 20 Euro die Stunde. Die großen Vorteile sind dabei, dass das intensive Training am eigenen Computer durchgeführt und die jeweils vorhandenen Vorkenntnisse berücksichtigt werden. Das schafft zusätzliche Sicherheit. Kurstermine richten sich nach den individuellen Wünschen, egal, ob tagsüber, am Abend oder am Wochenende.

Dagmar Frensch arbeitet mit dem/den Kursteilnehmer/n ein auf jeden speziell abgestimmtes Lernprogramm. Das Lerntempo bestimmen die Lernenden selbst. Beispiele für die Kursinhalte sind im nebenstehenden Kasten aufgelistet. Auch nach Beendigung der Kurse steht Frensch den Teilnehmern auf Wunsch mit einer telefonischen Betreuung zur Seite – denn Fragen tauchen auch später noch auf.

Frensch über sich: „Mein Motto lautet ‚Aus der Praxis – für die Praxis‘. Dies bedeutet, dass meine Unterrichtseinheiten praxisnah und immer auf den jeweiligen Kunden zugeschnitten sind. Kein ‚Fach-Chinesisch‘ und kein ‚schnell durch‘.

### Weitere Informationen

Dagmar Frensch  
Tel.: 02262-3059812  
Mobil: 01523-4055476  
[www.mobile-computerkurse-frensch.de](http://www.mobile-computerkurse-frensch.de)

Umgang mit Schreibprogrammen, Tabellen-Kalkulationsprogrammen oder Präsentationsprogrammen  
Hilfe im Umgang mit Ihrem Betriebssystem (Windows)  
Fotos von der Kamera übertragen, im PC verwalten und bearbeiten  
Gestaltung eigener Glückwunschkarten mit eigenen Fotos  
Erstellung von Fotobüchern mit eigenen Aufnahmen am PC (tolle Geschenkidee!)  
Sicherer Umgang mit dem Internet  
Eigene E-Mailadresse einrichten, Versand und Empfang von E-Mails mit und ohne Anlagen (z.B. Fotos)

Anzeige



## Pflege mit Herz.



### Orte zum Wohlfühlen!

<b>AWO Kreisverband Rhein-Oberberg e. V.</b>	 <small>Helfen mit Herz. AWO Kreisverband Rhein-Oberberg e. V.</small>
<b>AWO Jeschkeit-Altenzentrum, Engelskirchen</b> <small>Hüttenstr. 27 · 51766 Engelskirchen · Tel. 02263 9623-0</small>	
<b>AWO Seniorenzentrum Wiehl</b> <small>Marienberghausener Str. 7-9 · Wiehl · Tel. 02262 7271-0</small> <a href="http://www.awo-rhein-oberberg.de">www.awo-rhein-oberberg.de</a>	
<b>AWO Gesellschaft für Altenhilfeeinrichtungen mbH</b>	 <small>Gesellschaft für Altenhilfeeinrichtungen</small>
<b>AWO Seniorenzentrum Dieringhausen</b> <small>Marie-Juchaz-Str. 9 · 51645 Gummersbach · Tel. 02261 740-1</small>	
<b>AWO Tagespflegehaus Dieringhausen</b> <small>Marie-Juchaz-Str. 7 · 51645 Gummersbach · Tel. 02261 740-380</small> <a href="http://www.awo-sz-dieringhausen.de">www.awo-sz-dieringhausen.de</a>	
<b>AWO Seniorenzentrum „Am Königsbommpark“ Waldbröl</b> <small>Kaiserstr. 91 · 51545 Waldbröl · Tel. 02291 80900-0</small> <a href="http://www.awo-sz-waldbroel.de">www.awo-sz-waldbroel.de</a>	