



Fähigkeiten erhalten und fördern – Wohlbefinden stärken

Zeit für Senioren

Jeder Mensch hat das Bedürfnis nach Beschäftigung. Besonders ältere Menschen haben oftmals nur noch wenige Möglichkeiten, einer für sie sinnvollen und möglichen Aktivität nachzugehen.

Dabei ist eine aktive Gestaltung der Freizeit für Senioren sehr wichtig, um soziale Kontakte zu pflegen, sich wohlfühlen, die eigenen Fähigkeiten zu schulen und Freude erleben zu können. Darüber hinaus fördert gemeinsames Spielen das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein älterer Menschen. Dies gilt nicht nur für Senioren, die zu Hause wohnen (und dort vielleicht sogar betreut werden müssen), sondern auch für solche Menschen, die in einer Pflegeeinrichtung leben.



✓ *Motivieren*

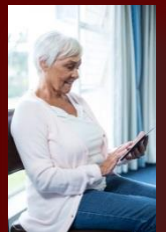
✓ *Fördern*

✓ *Freude schenken*

✓ *Gedächtnistraining*

✓ *Spaß*

✓ *Spielbarrieren überwinden*



Mit einfachen, leicht zu erlernenden digitalen Denkspielen auf einem Tablet werden Senioren gefordert und gefördert.

Das gemeinsame Spielen weckt Interesse an Neuem, baut Ängste ab und trägt zu einem abwechslungsreichen Alltag bei.

Zeit ist ein Geschenk – ich gestalte sie für Senioren interessant und mit positiven Erfolgserlebnissen vor Ort.

Ein eigenes Tablet wird nicht benötigt!

Rufen Sie mich gerne an, um weitere Informationen zum Angebot zu erhalten.

Auch für Seniorinnen und Senioren mit Handicap geeignet!